

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи

З.В.Манджиева

**Меню на 18 октября 2021 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная манная с маслом	200/5	139,65
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
	обед		
обед	Салат из огурца и зеленого горошка с луком	20/15/5	5,11
	Суп фасолевый на м/б	200/10	117,76
	Макароны отварные с маслом сл	150/5	219
	Говядина тушеная	50	149
	Компот из сухофруктов с сахаром	180/10	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	полдник		
	полдник	чай с сахаром	200/10
Пирог с джемом		70	194,82
ужин	ужин		
	Суп рыбный с сайрой	250	247,3
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1725/1859